

月間献立表

3/3(A)

日付	08月01日(月)	08月02日(火)	08月03日(水)	08月04日(木)	08月05日(金)	08月06日(土)	08月07日(日)	
朝	御飯 粥とし 小松菜のお浸し みそ汁(おつゆ・水菜)	キャロット煮パン 鮭のクリーム煮 あんずジャム フルーツ缶(黄桃)	御飯 野菜炒め 温泉卵 みそ汁(野菜・わかめ)	食パン りんごがトクのフルーツ ほうれん草のソテー メイプルジャム フルーツ缶(ミックス)	御飯 がんもどきの煮物 長芋とろろ みそ汁(玉葱・貝割)	御飯 揚げ豆腐 黄菜としらすの和え物 みそ汁(もやし・水菜)	御飯 アスパラとホホメの粥とし カリフラワーのソテーと和え みそ汁(おつゆ・しろな)	
10時	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼	御飯 ぶりのバター醤油焼き 付)甘煮人参・コーン 鶏肉と冬瓜の煮物 めかふの酢の物 みそ汁(ほうれん草・油揚げ)	御飯 ハンバーグ風 肉しゅうまい 中華サラダ 中華スープ(玉葱・きくらげ)	御飯 コンソメ飯 ほっけの揚げ焼き 付)いんげん 豆の煮物 しろなのみぞれ和え みそ汁(なめこ・長葱)	御飯 お好み焼き風たまご焼き ソース なすの炒め物 きゅうりの塩昆布和え みそ汁(もやし・大根葉)	御飯 【お誕生日献立】 赤飯 天ぷら盛り合わせ 素揚げ メンチカツ お吸い物(てまり・葱)	御飯 豚肉のポン酢焼き さつま芋の煮物 トマトとキノコの味噌汁 お吸い物(とろろ・みょうが)	御飯 ハルヒのレモン蒸し あざりと冬瓜の煮物 かぼちゃサラダ みそ汁(黄桃・長葱)	
おやつ	おやつ(豆乳焼きドーナツ)	おやつ(たいやき)	おやつ(ココアワッフル)	おやつ(かすてら・黒糖)	おやつ(ドーナツ・チョコ)	【お誕生日おやつ】 おやつ(チョコ・ドーナツ)	おやつ(カスタード・どら焼き)	
夕	御飯 豚肉の生姜焼き 付)キャベツ なすの煮め煮 畑菜とえのきの和え物 昆布煮	御飯 もかぎの焼き漬し 付)そら豆 大根きんぴら カリフラワーのゆかり和え うづら豆	御飯 牛肉のしぐれ煮 ブロッコリーの炒め物 豆たぶらげ・ハルヒサラダ 香の物(青じその実漬け)	御飯 あじの照りだれ焼き 付)小松菜 かぶの煮物 野菜の甘酢漬け フルーツ缶(洋梨)	御飯 赤魚のおろし煮 付)しろな 豚肉と豆ののみそ炒め煮 二色和え かつおおかか	御飯 さばの香味焼き 付)ほうれん草 小松菜の塩和え オクラのおかか和え 香の物(つぼ漬け)	御飯 豚肉のオイスター炒め 豆腐しゅうまい 白菜のナムル フルーツ缶(マンゴー)	
日付	08月08日(月)	08月09日(火)	08月10日(水)	08月11日(木)	08月12日(金)	08月13日(土)	08月14日(日)	
朝	御飯 さつま揚げと里芋の煮物 ほうれん草のなめたけ和え みそ汁(玉葱・きくらげ)	パンパンロール チーズ焼き 付)スナックエンドウ キャベツとキノコのソテー いちごジャム バナナムース	御飯 えびと冬瓜の煮物 小松菜の鶏糸和え みそ汁(もやし・わかめ)	食パン 豚肉と大根のコンソメ煮 かぼちゃのソテー ママレードジャム フルーツ缶(りんご)	御飯 ウインナー 白菜のお浸し みそ汁(里芋・ねぎ)	御飯 ちくわの甘煮 小松菜の塩和え みそ汁(冬瓜・大根葉)	御飯 肉豆腐 肉豆腐 オクラのお浸し みそ汁(白菜・うずまき)	
10時	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼	清やしそば 夏野菜のかき揚げ 鶏肉と大根の煮物 いちごゼリー	御飯 焼き肉 付)玉葱 ぶりのバター醤油煮 春雨の中巻和え 中華スープ(しろな・長ねぎ)	御飯 めばるの葱醤油焼き 付)さつま芋 なすとピーマンの炒め物 オクラのマヨネーズ和え お吸い物(はんぺん・かぶ菜)	御飯 三色丼 じゃが芋の煮め煮 きゅうりの青じそ和え みそ汁(玉葱・大根葉)	御飯 ますの香味蒸し 冬瓜のくず煮 南瓜と豆のごま和え みそ汁(卵・にら)	【夕涼み御膳】 御飯 鶏の唐揚げのぶりソース 付)ブロッコリー モロヘイヤのネギ和え レチナス・マヨネーズ みそ汁(花枝・貝割れ)	御飯 豚肉の梅みそ焼き 付)キャベツ かぶの煮物 フルーツ缶(黄桃) お吸い物(椎茸・絹さや)	
おやつ	おやつ(水餃子あん)	おやつ(和のハンカチケーキ)	おやつ(黒糖蒸しパン)	おやつ(ローゼル・牛乳)	おやつ(黒糖まんじゅう)	おやつ(いちごケーキ)	おやつ(すんだら焼き)	
夕	御飯 ぶりの生姜煮 付)なす もやしのソテー 畑菜のわさび和え あみえび佃煮	御飯 ハサの野菜あんかけ 野菜あん もやしとレンコンの煮物 香の物(お浸し) 香の物(大根)	御飯 鶏肉のハンバーグステーキ 付)ブロッコリー ごぼうの甘辛炒め煮 春巻の白和え 昆布佃煮	御飯 たらのフライ 付)キャベツ ほうれん草のバターソテー 野菜サラダ フルーツ缶(白桃)	御飯 さばの照り焼き 付)トマト 五目豆煮 香の物(としらすの和え物) 香の物(赤じその実漬け)	御飯 さばの煮付け 付)蓮華 れんこんきんぴら煮 しろなのみぞれ和え 香の物(つぼ漬け)		
日付	08月15日(月)	08月16日(火)	08月17日(水)	08月18日(木)	08月19日(金)	08月20日(土)	08月21日(日)	
朝	御飯 スキャンダル オクラとキノコの和え物 みそ汁(もやし・しめじ)	紅芋煮パン チーズロール 付)きくらげ 白菜ソテー ブルーベリージャム フルーツ缶(りんご)	御飯 ふんわり寄せの煮物 小松菜のお浸し みそ汁(里芋・えのき)	食パン ローゼル りんごジャム フルーツ缶(カクテル)	御飯 だし巻卵 付)大根おろし わかめのなめたけ和え みそ汁(豆乳・貝割)	御飯 にんじんの梅煮 付)大根おろし 青菜のわさび和え みそ汁(しめじ・大根葉)	御飯 じゃが芋とキノコの炒め物 温泉卵 みそ汁(しろな・おつゆ)	
10時	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼	御飯 かれいのお浸し 付)いんげん 鶏肉とじゃが芋の煮物 大根とみょうがの漬漬け お吸い物(白豆・葱)	御飯 鶏肉のトマトソースかけ 付)ブロッコリー かまぼことほうれん草の炒め物 マカロニのさっぱりサラダ コンソメスープ(冬瓜・コーン)	御飯 【新涼会】 ミネソタ焼きそば 大豆とひじきの煮物 かぼちゃのくるみお浸し みそ汁(しろな・貝割れ)	【新涼会】 ソース焼きそば じゃが芋と フルーツゼリー寄せ 中華スープ(もやし・わかめ)	【お好み煮】 カツカレー ハムサラダ 香の物(福神漬・らっきょう) 季節の煮物(梨) みそ汁(ほうれん草・長葱)	御飯 牛肉のんにく醤油炒め 里芋の煮物 カリフラワーの甘酢漬け みそ汁(はんぺん・葱)	御飯 【お誕生会】 ミニロールケーキ 付)キャベツ ブロッコリーサラダ フルーツ缶(みかん) みそ汁(玉葱・にら)	
おやつ	おやつ(バウムクーヘン)	おやつ(クレーム)	おやつ(ドーナツ・チョコあん)	おやつ(抹茶ワッフル)	おやつ(ブルーベリーゼリー)	おやつ(エクシア)	おやつ(酒釀)	
夕	御飯 豚肉と野菜の中巻炒め えびしゅうまい 中華和え 金時豆	御飯 あじの味噌焼き 付)スナックエンドウ 切干大根の炒め煮 キャベツの塩昆布和え かつおおかか	御飯 中華風豚肉焼 中華あん 春雨の焼肉炒め 青菜のナムル あみえび佃煮	御飯 めばるの山椒焼き 付)甘酢しょうゆ 鶏肉とごぼうの旨煮 白菜の風味 うづら豆	御飯 たらのゆず醤油ソース 付)ピーマン なすの煮め煮 小松菜のごまマヨ和え たけのこ	御飯 豆腐ハンバーグステーキソース 付)甘煮人参・コーン 冬瓜の生姜煮 青菜のお浸し 香の物(だれいん)	御飯 ハサのみりん焼き 付)白菜 しゅうまいとれんこんの旨煮 もやしのお浸し 漬漬け(きゅうり)	
日付	08月22日(月)	08月23日(火)	08月24日(水)	08月25日(木)	08月26日(金)	08月27日(土)	08月28日(日)	
朝	御飯 野菜炒め ほうれん草のお浸し みそ汁(さつま芋・水菜)	バターロール 野菜のミートソース煮 いんげんソテー あんずジャム フルーツ缶(白桃)	御飯 鮎魚 切干大根の煮物 みそ汁(もやし・ねぎ)	食パン スキャンダル 白菜のドレッシング和え いちごジャム フルーツ缶(りんご)	御飯 なすのそば煮 冷奴 みそ汁(玉葱・えのき)	御飯 とりつくね 付)アスパラ わかめソテー みそ汁(水菜・うずまき)	御飯 厚揚げとかぶの煮物 長芋とろろ みそ汁(小松菜・えのき)	
10時	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼	御飯 赤魚の煮付け 付)なす きんぴらごぼう煮 かぼちゃ お吸い物(かぶ・葱)	【郷土食 佐賀県】 須古寿司 だんご かけ和え お吸い物(てまり・長葱)	冷やし中華 焼き餃子 青菜のナムル 梨ゼリー	御飯 ハルヒの揚げ漬し 付)オクラ じゃが芋の煮物 ほうれん草のお浸し お吸い物(とろろ・みつば)	御飯 【新涼会】 ミネソタ焼きそば 大豆とひじきの煮物 かぼちゃのくるみお浸し みそ汁(しろな・貝割れ)	御飯 【お誕生会】 ミニロールケーキ 付)キャベツ ブロッコリーサラダ フルーツ缶(みかん) みそ汁(玉葱・にら)	御飯 【お誕生会】 ミニロールケーキ 付)キャベツ ブロッコリーサラダ フルーツ缶(みかん) みそ汁(玉葱・にら)	
おやつ	おやつ(カステラ)	おやつ(列-ムラツル)	おやつ(フコイデ・黒糖)	おやつ(抹茶ワッフル)	おやつ(黒糖まんじゅう)	おやつ(エクシア)	おやつ(抹茶どら焼き)	
夕	御飯 豚肉のバター醤油ソース 付)ピーマン 大根とさつま揚げの煮物 畑菜のおかか和え うづら豆	御飯 ハンバーグのトマトソース 付)いんげん あざりとブロッコリーの炒め物 春雨サラダ フルーツ缶(キウイ)	御飯 さばの塩しもん焼き 付)大根おろし ちくわと里芋の煮物 キャベツの香味和え 香の物(きゅうり漬)	御飯 ポークチャップ カリフラワーソテー 野菜サラダ フルーツ缶(マンゴー)	御飯 なすの煮め煮 付)スナックエンドウ かぶの洋風煮 しらすと椎茸の和え物 香の物(つぼ漬)	御飯 【お誕生会】 ミニロールケーキ 付)キャベツ ブロッコリーサラダ フルーツ缶(みかん) みそ汁(玉葱・にら)	御飯 【お誕生会】 ミニロールケーキ 付)キャベツ ブロッコリーサラダ フルーツ缶(みかん) みそ汁(玉葱・にら)	
日付	08月29日(月)	08月30日(火)	08月31日(水)					
朝	御飯 和風お浸し おろしあん いんげんのごまマヨネーズ和え みそ汁(もやし・おつゆ)	ミルクロール スキャンダル 青菜としらすのソテー メイプルジャム フルーツ缶(洋梨)	御飯 炒り豆腐 オクラのおかか和え みそ汁(大根・大根葉)					
10時	牛乳	牛乳	牛乳					
昼	十五穀米ご飯 あじの香味焼き 付)オクラ ほうれん草の煮漬し カリフラワーの甘酢漬け みそ汁(冬瓜・貝割れ)	御飯 【選沢食】 ミネソタ焼き 付)ピーマン 白鶏肉のさっぱり煮 付)いんげん じゃが芋のそば煮 しろなのみぞれ和え みそ汁(油揚げ・かぶ)	【選沢食】 ミネソタ焼き 付)ピーマン 白鶏肉のさっぱり煮 付)いんげん じゃが芋のそば煮 しろなのみぞれ和え みそ汁(油揚げ・かぶ)					
おやつ	おやつ(黒糖饅頭)	おやつ(きみじく)	おやつ(ドーナツ・チョコあん)					
夕	御飯 チキンカツ 付)キャベツ じゃが芋のポトフ トマトサラダ フルーツ缶(みかん)	御飯 めばるの煮付け 付)人参・絹さや れんこんきんぴら煮 ブロッコリーサラダ 香の物(しその実漬け)	御飯 回鍋肉 あざりと冬瓜の中華煮 白菜のナムル フルーツ缶(黄桃)					